

# 社会福祉協議会だより

残暑お見舞い申し上げます。毎日暑い日が続きますが、皆さまおかわりありませんか？今月も楽しいイベントが盛りだくさんあります♪  
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

## 健康すこやか体操

9月4日(水)

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：10月2日(水)

## 健康すこやかヨガ

9月9日(月)

中唐戸児童館

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。

持ち物… マットかバスタオル、お茶

次回：10月21日(月)

## 健康すこやか教室

9月18日(水)

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

テーマ：「目の変化 耳の変化」  
講師：看護師 丹羽 志織 氏

次回：10月16日(水)

## 悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。

上鳥羽学区子育て支援ステーション事業

## 公園であそび隊

9月27日(金)

午前10時30分～11時30分

場所：鍋ヶ淵公園

シャボン玉や工作ができるよ♪

次回：11月1日(金)



9月6日・20日(金)

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

次回：10月4日・18日(金)



## 梅生会

9月13(金)

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午後1時30分～3時30分

次回：10月11日(金)

## お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147

上鳥羽子育てサロン

## ほっこりん

9月10日(火)

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：10月8日(火)